

## **Вчора школяр - сьогодні студент**

Пам'ятаєте ту щасливу мить, коли Ви, завмираючи від хвилювання, знайшли своє ім'я в списку зарахованих? Поступив!!! Це було справжнє свято! Але свята, як відомо, закінчуються швидко. За ними наступають будні. І вчорашньому школяру не завжди легко влитися в нове студентське життя. Декілька корисних рекомендацій, які допоможуть Вам освоїтися в новому навчальному закладі та знайти нових друзів.

### **I**

Не губіться. У перші дні і навіть тижні навчання Ви, напевно, відчуватимете розгубленість, а то і пригніченість - все довкола незнайоме, багато людей, нікому до вас немає діла. Це неприємний, але абсолютно нормальний стан, пов'язаний з адаптацією до нових обставин, який дуже швидко минеться. Але доки Ви погано орієнтуєтесь в хитросплетіннях коридорів і нумерації аудиторій, візьміть собі за правило виходити з дому (або гуртожитку) хвилин на 10-15 раніше, ніж того вимагає час на дорогу до коледжу. По-перше, не запізнитесь на першу лекцію, а, по-друге, надмірно не нервуватимете.

### **II**

Потрібних людей необхідно знати в обличчя. Тому в перші ж дні розвідайте, де знаходиться завідувач відділенням, навчальна частина, комп'ютерна кімната, бібліотека; познайомтеся з комендантом гуртожитку, практичним психологом (кабінет знаходиться у гуртожитку на 1 поверсі), куратором вашої групи. Це допоможе вам оперативно вирішувати різні питання.

Задавайте питання. Не соромтеся запитати у студентів і викладачів, де знаходяться аудиторія, бібліотека, спортзал чи їдальня. Краще запитати і зробити правильно, ніж через сором'язливість виглядати надалі безглуздо.

### III

Заводьте знайомства. Як правило, основне коло спілкування формується якраз у перші місяці навчання у коледжі. Можливість розширення соціальних контактів і спілкування з цікавими людьми - мало не найкоштовніше, що можна отримати, навчаючись у коледжі. Тому не обмежуйтеся лише навчанням, шукайте друзів! Гострота конкуренції після вступу спала, тепер однокурсники і особливо одногрупники - одна велика сім'я. А вже сусіди по гуртожитку - тим більше. Участь же в студентських організаціях та ініціативах - ще одна прекрасна можливість збагатити своє спілкування і виразити себе.

### IV

Щонайшвидше навчіться конспектувати лекції. Це нескладно, головне розробити систему символів і зрозумілих Вам скорочень. Всі символи разом із розшифровкою запишіть на зворотному боці обкладинки зошита. Конспектуючи, не економте на папері. Залишайте в зошиті поля для додаткових заміток. Пам'ятайте, що лекція - не диктування, тому не потрібно записувати за лектором слово в слово. Записуйте лекцію у вигляді тез.

Не переймайтеся, якщо у Вас не відразу все вийде. Ведення конспекту - особлива наука, що вимагає тренування. Поступово Ви її опануєте. Якщо відчуваєте, що безнадійно відстаєте, залиште в зошиті вільне місце - можливо, інші виявляться кмітливішими за Вас, і після лекції Ви у них переписете не законспектований матеріал, заповнивши ці пропуски.

### V

Якщо Ви оселилися в гуртожитку, необхідно відразу ж обговорити з сусідами всі конфліктні моменти: прибирання, гості, їжа, предмети загального користування, аби потім не було такого: «А я думав, що ти будеш не проти». Краще про все домовитися заздалегідь. Чи готуємо разом або окремо, чи можемо ми водити в свою

кімнату когось стороннього, або у нас немає такого в правилах - ця кімната лише наша.

## VI

Знайдіть нову цікаву справу яка б Вас зацікавила, спробуйте нові види спорту або візьміть участь у студентській діяльності. У коледжі Ви зможете знайти собі справу до душі: зайнятися суспільною роботою, наукою, танцями, співом, стати організатором студентських заходів, удосконалювати себе в якому-небудь виді спорту. Інформацію про все це Ви можете отримати від куратора вашої групи, старости, профорга, заступника директора по виховній роботі.

## VII

Поступайте відповідно до правил хорошого тону. Уміння поводитися у суспільстві - одне з достоїнств успішної людини. Як писав Д. Карнегі: «У нас лише чотири методи контакту з людьми. Вони судять на підставі того, що ми робимо, як ми виглядаємо, що говоримо і як ми це говоримо.»