

Психологічна служба коледжу



Інна Амінєва, практичний психолог, психотерапевт в модальності позитивна психотерапія, член Української спілки психотерапевтів (УСП), дійсний член ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій».

Психологічна служба коледжу діє відповідно наказу Міністерства освіти і науки України №127 від 03 травня 1999 року «Про затвердження Положення про психологічну службу системи освіти України» та керується у своїй роботі «Положенням про психологічну службу і етичним кодексом психолога».

Робота психологічної служби коледжу спрямована на вирішення конкретних проблем, з якими звертаються студенти, їхні батьки, викладачі та співробітники.

Основною метою діяльності практичного психолога коледжу є розвиток у студентів навичок самодопомоги, підвищення рівня стресостійкості та здатності підтримати оточуючих в складних життєвих умовах.

Пріоритетними напрямками діяльності психологічної служби коледжу є:

- психологічна просвіта й профілактика серед студентів та викладачів;
- проведення індивідуальної і групової психодіагностики серед учасників навчально-виховного процесу та розробка рекомендацій за результатами проведених соціально-психологічних досліджень;
- психокорекційна робота серед студентів із застосуванням методів психокорекції та загальної психотерапії;
- консультативна робота з батьками, студентами і викладачами;
- організаційно–методична робота;
- зв'язки з громадськістю.

Також психологічна служба коледжу працює над підвищенням психологічної культури викладачів та студентів, забезпечуючи належний рівень їхньої психологічної компетенції, сприяє психологічній підтримці навчально-виховного

процесу та допомагає у розв'язанні різноманітних особистісних та професійних проблем, які мають психологічне підґрунтя.

Хочеш змінити світ – почни з себе. Н. Пезешкіан

Шлях до благополуччя, здоров'я, процвітання та гармонії починається з маленького кроку назустріч собі, з бажання розплутати клубок життєвих негараздів, розчарувань та тривоги, із відновлення глибинної любові і поваги до самого себе.

Все можливо, тільки не варто залишатися один на один зі своїми проблемами, адже є психологія - наука, що протягом віків допомагала людині знаходити вихід із найскладніших ситуацій.

Довіртеся собі, дозвольте психологу Вам допомогти, адже Ви варті того, щоб бути щасливими.

Індивідуальна консультація у психолога - це час, який належить тільки Вам! Це час та місце, де можна вільно думати та відчувати, аналізувати та змінюватися, ефективно та самостійно вирішуючи всі свої життєві проблеми.

На консультації у психолога Ви зможете зрозуміти, чому виникають складнощі та проблеми у Вашому житті та як їх можна уникнути або подолати. Це можливість поміркувати про себе та своє життя, можливість визначитися з тим, як саме Ви хочете жити, які стосунки мати, як зробити своє життя наповненим енергією та натхненням.

Психодіагностика спрямована на поглиблене психолого-педагогічне вивчення студента, його індивідуальних особливостей, причин порушень у його навчанні та поведінці, а також взаємодії та розвитку малих груп. За результатами діагностики формуються висновки та рекомендації.

Корекційно-відновлювальна робота - це комплексний вплив на студента з метою подолання ним різного роду труднощів. З цією метою використовуються різноманітні сучасні методи психоаналізу та психокорекції.

Організаційно-методична робота передбачає участь психолога в роботі методичних об'єднань академічних груп, семінарах, конференціях, супервізіях,

інтерв'язійних групах, конгресах, навчальних програмах та засіданнях педагогічних рад, у розв'язанні громадських завдань.

Зв'язки з громадськістю спрямовані на обговорення найбільш суттєвих закономірностей та проблем соціально–психологічного розвитку особистості з студентськими, батьківськими, викладацькими та громадськими організаціями.

Функція психологічної допомоги викладачам та студентам реалізується через індивідуальні консультації, бесіди, групові тренінги, психодіагностику та інші форми психотерапевтичної роботи.

Для досягнення своєї мети психологічна служба координує свої дії та тісно співпрацює з педагогічним та студентським колективами, батьками та адміністрацією.

Кабінет практичного психолога знаходиться на I поверсі гуртожитку коледжу.

Графік проведення консультацій психологом технікуму

Понеділок	15:00-18:00
Вівторок	15:00-18:00
Середа	16:00-18:00
Четвер	15:00-18:00
П'ятниця	15:00-18:00