

СТУДЕНТСЬКИЙ ВІСНИК

№ 4(64)

Газета Полтавського коледжу харчових технологій

Національного університету харчових технологій

6 березня
2019 року



Милі та чарівні наші жінки!

Від імені всього чоловічого колективу нашого коледжу вітаю вас з міжнародним жіночим днем 8 Березня. Віки і тисячоліття світової історії осяяні вашою мудрістю та ніжністю, чарівністю та красою. І тільки завдяки вашій життєвій силі, насназі та довготерпінню з віку у вік продовжується рід людський на землі. Матір, сестра, кохана – жіночий початок супроводжує нас все життя.

Бажаю Вам від щирого серця професійних успіхів та особистого благополуччя, міцного здоров'я, нев'янучої молодості та багато взаємного кохання! Нехай прекрасні почуття зігрівають ваші серця, а ви залишайтеся завжди такими ж неповторними, якими ви є зараз.

І нехай виконуються всі мрії, адже бажання кожної жінки – закон, якому ми, чоловіки, з радістю коримося. Побільше посміхайтесь, адже тим самим ви піднімаєте настрій всім навколо.

Анатолій Палаш, директор коледжу





СТУДЕНТСЬКЕ САМОВРЯДУВАННЯ КОЛЕДЖУ

ПОШТА СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА

14 лютого 2019 року, в День усіх закоханих, у гуртожитку коледжу працювала пошта Святого Валентина. Кожен студент мав змогу привітати небайдужу йому людину із цим святом і висловити свої почуття у вітальній листівці. Кожна листівка з теплими словами знайшла свого адресата.

ХТО ЗВЕРХУ?



13 лютого 2019 року в нашому коледжі пройшла конкурсно-розважальна програма «Хто зверху?». Це змагання між дівчатами та хлопцями у форматі української телепрограми, що виходить на «Новому каналі». Дуель чоловічого і жіночого світів ділилася на раунди, що склалися з бліцопитувань, різних конкурсів та змагань.



Команду хлопців представляли Ілля Охотнік, Михайло Сомко, Андрій Букша та Максим Коляда, команду дівчат – Альона Петрашенко, Олена Бондар, Анастасія Румп та Аліна Бессараб. Кожен раунд перевіряв різноманітні здібності суперників: ерудицію, інтелект, кмітливість. Дівчатам довелося розповісти, що вони знають про світ хлопців, і перевірити чи згодні з цим самі юнаки. Хлопці, в свою чергу, виконали аналогічне завдання щодо дівчат. За ходом змагання спостерігав



суддя Богдан Цись. У результаті запеклого двобою перемогу здобули хлопці, всього на один бал випередивши дівчат. У подарунок обидві команди отримали



солодкі призи від профспілкового комітету коледжу.

СТУДЕНТСЬКИЙ ФОРУМ "REP.RES"

26 лютого 2019 року відбувся студентський форум - "Rep.Res", організований студентською радою міста Полтава за підтримки управління у справах сім'ї, молоді та спорту виконавчого комітету Полтавської міської ради.

У заході взяли участь близько 100 представників від закладів вищої освіти міста, серед яких і студенти нашого коледжу. Під час роботи були розглянуті питання розвитку студентського самоврядування міста. У підсумку форуму молоддю було створено низку нових проектів, налагоджено ділові зв'язки у співпраці.



ГОЛОВУ СТУДЕНТСЬКОЇ РАДИ ГУРТОЖИТКУ ОБРАНО

21 лютого 2019 року у коледжі відбулися вибори голови студентської ради гуртожитку. В результаті підрахунку голосів студентська виборча комісія встановила відсоток від кількості виборців, що підтримали кандидатів:

Едуарда Вергуша - 37,62%;

Бориса Мироненка - 49,50%;

не підтримали жодного кандидата - 12,88%.



Максим Коляда, голова студради коледжу



ТИЖДЕНЬ ФАХОВОЇ КОМІСІЇ ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ГАЛУЗЕВЕ МАШИНОБУДУВАННЯ»

ПРОФІЛАКТИКА ВІЛ/СНІДУ



25 лютого 2019 року представники волонтерського загону «Єдність» Української медичної стоматологічної академії провели цікаву бесіду зі студентами електромеханічного відділення на тему: «Профілактика ВІЛ/СНІДУ».

МОЛОДІСТЬ ЧИ ДОСВІД?

26 лютого 2019 року між викладачами та студентами

відбулися змагання з волейболу та настільного тенісу. Під час змагань з волейболу збірна команда викладачів та збірна команда студентів завзято боролися за першість. Однак, перемога була за студентами. У змаганнях з настільного тенісу студенти та викладачі показали свої вміння, прийоми, наполегливість і силу духу.



ПРОФОРІЄНТАЦІЙНА РОБОТА

Викладачами коледжу Ольгою Сіверченко та Тетяною Варакіною була організована ознайомлювальна зустріч для викладачів та випускників ВПУ ім. А.О.Чепіги. 27 лютого гості коледжу ознайомилися з матеріальною базою коледжу, умовами вступу до нашого навчального закладу.

ДАРУЮ ДОБРО

27 лютого 2019 року Ольгою Сіверченко була проведена відкрита виховна година «Даруй добро» для студентів групи 21-М. Учасниками були підготовлені доповіді та відеоматеріали, де вони торкнулися таких питань, як доброта, доброзичливість, вихованість, добросовісність, порядність, чесність.



ЕКСКУРСІЯ НА ПОЖЕЖНО-ТЕХНІЧНУ ВИСТАВКУ

27 лютого 2019 року студенти електромеханічного відділення разом з викладачами спецдисциплін Владиславом Хоруженком, Ольгою Сіверченко та Анатолієм Нізовцевим відвідали пожежно-технічну виставку Головного управління ДСНС України в Полтавській області. Екскурсовод Наталія Мягка розповіла про історію та сьогодення пожежної справи.

РАНКОВА ІНТЕЛЕКТУАЛЬНА ЗАРЯДКА



Ранок 28 лютого 2019 року для студентів-механіків почався з інтелектуальної зарядки. Викладач Ірина Бобровська провела вікторину з інженерної графіки. Студенти груп 31-М та 41-М моделювали просторові конструкції за своїми кресленнями. В напруженій боротьбі перемогла група 41-М.

КРАЩИЙ СЛЮСАР

1 березня 2019 року в механічній майстерні коледжу відбувся конкурс на звання «Кращий слюсар». Свою майстерність працювати зі слюсарним інструментом продемонстрували Євгеній Мосієнко, Олександр Морозов та Борис Мироненко (група 31-М). Виконання робіт оцінювали викладачі спецдисциплін Іван Тригуба, Ольга Сіверченко та Тетяна Варакіна. Перемога дісталася Олександру Морозову.



СТУДЕНТСЬКА КОНФЕРЕНЦІЯ



1 березня 2019 року викладачем Анатолієм Нізовцевим була організована конференція на тему: «Електричний привод механічних передач». Розглянуто типові види та схеми підключення й управління електродвигунами, системами захисту й автоматизації технологічних процесів. Студенти груп 21-М, 31-М креслили та збирали елементарні схеми та перевіряли їх працездатність.

Викладачі циклової комісії зі спеціальності «Галузеве машинобудування»



БЕЗПЕЧНА МІГРАЦІЯ ТА ПРОТИДІЯ ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ



15 листопада 2018 року студенти коледжу Антон Білик, Богдан Волик, Евеліна Гапон, Світлана Ладанова, Ілля Материнський, Владислав Палаш разом із викладачем Еліною Романишиною пройшли програму тренінгу «Безпечна міграція та протидія торгівлі людьми. Опанування методики «рівний – рівному», який проводиться для активної молоді з навчальних закладів м. Полтава. Захід організовано в рамках проекту «Підвищення обізнаності вразливого населення Полтавської області щодо безпечної міграції та працевлаштування», який реалізує БО «Світло надії» у партнерстві з Представництвом Міжнародної організації з міграції в Україні та проекту «Протидія торгівлі дітьми та молоддю в Україні». Завданням тренінгу є поширення інформації щодо запобігання торгівлі людьми серед більш широкого молодіжного студентського загалу коледжу під керівництвом ментора (викладача).



28 листопада 2018 року викладач Еліна Романишина

провела перший тренінг зі студентами групи 41-М та 31-Х. Захід пройшов у формі міні-лекції з



переглядом фільму та виконанням практичної вправи.

4 грудня 2018 року в гуртожитку для студентів четвертого курсу проведений захід у формі міні-лекції з практичною вправою у малих групах. Тренінг проводили Світлана Ладанова та викладач Еліна Романишина.



5 грудня 2018 року о 8.00 відбувся тренінг для студентів групи 11-ТХ. Захід проводили Антон Білик та Владислав Палаш. Форма проведення – міні-лекція з електронною презентацією, переглядом фільму з подальшим обговоренням.

О 14.00 аналогічний захід провели тренери Антон Білик та Богдан Волик.

26 грудня 2018 року Антон Білик та Ілля Материнський виступили в якості тренерів з безпечної міграції для студентів групи 21-К.



13 лютого 2019 року Владислав Палаш та Ілля Материнський провели тренінг для студентів групи 11-К.

20 лютого 2019 року відбувся завершальний тренінг для студентів груп 31-ТХ та 21-ТХ. Тренінг проводили Антон Білик, Владислав Палаш, Ілля Материнський.

Загалом, ознайомилися з правилами безпечної міграції та отримали корисну інформацію щодо працевлаштування в Україні та інших країнах 162 студенти коледжу. Найактивнішими тренерами стали Антон Білик, Владислав Палаш, Ілля Материнський, які провели найбільшу кількість заходів.



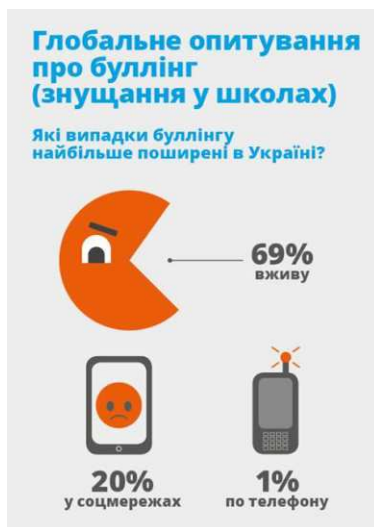
Еліна Романишина, голова ради кураторів



ПРОТИДІЯ БУЛІНГУ

Образливі прізвиська, глузування, піддражнювання, підніжки, стусани з боку одного або групи учнів щодо однокласника чи однокласниці – це ознаки нездорових стосунків, які можуть призвести до цькування — регулярного, повторюваного день у день знущання. Булінг – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки, щоб заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини. За даними різних досліджень, майже кожен третій учень в Україні так чи інакше зазнавав булінгу в школі, потерпав від принижень і глузувань: 10 % – регулярно (раз на тиждень і частіше); 55 % – частково піддаються знущанню з боку однокласників; 26 % – батьків вважають своїх дітей жертвами булінгу. Найпоширенішими формами булінгу є:

- словесні образи, глузування, обзивання, погрози;
- образливі жести або дії, наприклад, плювки;
- залякування за допомогою слів, загрозливих інтонацій, щоб змусити жертву щось зробити чи не зробити;
- ігнорування, відмова від спілкування, виключення із гри, бойкот;
- вимагання грошей, їжі, речей, умисного пошкодження особистого майна жертви.
- фізичне насилля (удари, щипки, штовхання, підніжки, викручування рук, будь-які інші дії, які заподіюють біль і навіть тілесні ушкодження);
- приниження за допомогою мобільних телефонів та інтернету (СМС-повідомлення, електронні листи, образливі репліки і коментарі у чатах і т.д.), поширення чуток і пліток.



Види булінгу можна об'єднати у групи словесного (вербального), фізичного, соціального (емоційного) й електронного (кібербулінг) знущання, які часто поєднуються для більш сильного впливу. 70 % знущань відбуваються словесно: принизливі обзивання, глузування, жорстока критика, висміювання та ін. Фізичне насильство найбільш помітне, однак становить менше третини випадків булінгу (нанесення ударів, штовхання, підніжки, пошкодження або крадіжка особистих речей жертви та ін.). Найскладніше зовні помітити соціальне знущання — систематичне приниження почуття гідності потерпілого через ігнорування, ізоляцію, уникання, виключення. Нині набирає обертів кібербулінг. Це приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету. Діти реєструються в соціальних мережах, створюють сайти, де можуть вільно спілкуватися, ображаючи інших, поширювати плітки, особисті фотографії або зроблені в роздягальнях чи вбиральнях.

Підлітки можуть спробувати самостійно впоратись із деякими ситуаціями. Психологами було розроблено кілька порад для них, як впоратися з ситуацією самостійно:

- Ігноруйте кривдника. Якщо є можливість, намагайтесь уникнути сварки, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не свідчить про боягузтво, адже, навпаки, іноді зробити це набагато складніше, ніж дати волю емоціям.
- Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи самовладання, використайте гумор. Цим ви можете спантеличити кривдника, відволікти його від наміру дошкулити вам.
- Стримуйте гнів і злість. Адже це саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.
- Не вступайте в бійку. Кривдник тільки й чекає приводу, щоб застосувати силу. Що агресивніше ви реагуєте, то більше шансів опинитися в загрозливій для вашої безпеки і здоров'я ситуації.
- Не соромтеся обговорювати такі загрозливі ситуації з людьми, яким ви довіряєте. Це допоможе вибудувати правильну лінію поведінки і припинити насилля.

Еліна Романишина, голова ради кураторів





СПОРТИВНІ НОВИНИ

ШЛЯХ ДО ПЕРЕМОГИ В НАСТІЛЬНОМУ ТЕНІСІ

Під час канікул, з 5 по 8 лютого, команда з настільного тенісу Полтавського коледжу харчових технологій НУХТ брала участь у проведенні відкритого міського турніру з настільного тенісу пам'яті Яценка А.М. Наші спортсмени наполегливо боролися за першість. У завзятій боротьбі були і відчай, і радість досягнень, адже кожна з 8 команд була впевнена в своїй перемозі. II-ге командне місце посіли спортсмени нашого коледжу у складі:

Михайло Белей - 31-А

Максим Левенко – 11-ТХ

Яна Привиденець – 21-ТХ

Надія Добровська – 11-ТХ

Загалом студенти отримали 9 медалей і грамот у боротьбі за I та II місця в особистому, парному, змішаному заліках. Вітаємо команду з перемогою та бажаємо надалі спортивних досягнень! Підготувала команду викладач фізичного виховання Аліна Кметь.



ПРОФОРІЄНТАЦІЙНА РОБОТА

26 лютого 2019 року в Полтавській загальноосвітній школі № 9 відбулася товариська зустріч між збірною командою Полтавського коледжу харчових технологій НУХТ та командою школи. На гри були присутні учні 9-11-х класів.

Перед школярами виступили викладач фізичного виховання коледжу Олег Шерстюк та капітан команди, студент групи 31-К, Едуард Горкавець, які розповіли про наш навчальний заклад та познайомили учнів з умовами прийому до коледжу. Також учні отримали профорієнтаційні листівки та запрошення на День відкритих дверей, який відбудеться 13 квітня 2019 року.



Викладачі фізичної культури

Редакційна колегія:

Голова редакційної ради:	Еліна Романишина	Член редакційної ради:	Олена Ревякіна
Літературний редактор:	Наталія Гавриленко	Коректор:	Марина Радченко
Комп'ютерний набір:	Оксана Бортнік	Комп'ютерна верстка:	Микола Павленко