

СТУДЕНТСЬКИЙ ВІСНИК

№ 3 (29)

Газета Полтавського технікуму харчових технологій
Національного університету харчових технологій

21 грудня
2012 року

З НОВИМ 2013 РОКОМ ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!

Шановні колеги та студенти!

Щиро вітаю вас з Новим 2013 роком та Різдом Христовим!



Від усього серця бажаю тепла та затишку у Ваших оселях, миру і злагоди, здоров'я і бадьорості. Хай будуть плідними усі Ваші починання, а щедра доля подарує повну чашу невичерпної енергії та наснаги.

Нехай у Новому році кожен буде успішним у навчанні, у роботі, у сім'ї, адже саме з цього складається наше життя. Нехай будуть здорові наші батьки і діти. Нехай буде мир і добробут у кожному домі. Нехай збудеться все задумане, а 2013 рік стане таким, яким ми хочемо його бачити.

Зустрічаючи Новий рік, побажаємо один одному Любові та Віри. Віри в себе і в процвітання нашої країни. Подаруємо найдорожче, найцінніше – любов і тепло наших сердець, увагу і турботу нашим близьким, аби у Новому році щасливих людей стало більше.

Хочу побажати всім, щоб Новий рік приніс мир, спокій, справедливість і впевненість у завтрашньому дні.

З Новим роком! З Різдом Христовим!

З повагою Анатолій Палаш, директор технікуму.



Як зустріти Новий рік?

Прийдешній 2013 пройде під знаком Змії, і ми вирішили детальніше дізнатися про те, як його зустріти так, щоб провести щасливо. Рік Змії вступить у свої права 10 лютого 2013 року, однак за сформованою традицією більшість європейців вважають моментом зміни знаків року ніч на 1 січня.

Що краще зробити перед Новим роком Змії?

Відкрити депозит у банку.

Змія - матеріалістка і дуже оцінить бажання відновити або зміцнити фінансову стабільність. Цей знак завжди чітко знає, чого хоче, винагороджуючи тих, хто має правильні пріоритети. Марнотрати не до душі прагматичній Змії, зате тим, хто потроху відкладає на гідну мету, вона обов'язково допоможе.

У рік Змії вигідно відкривати депозитні рахунки в банках, збирати гроші на великі покупки.

Помиритися з усіма, з ким посварені.

Обов'язково потрібно помиритися з коханими, рідними та друзями, якщо стосунки були затьмарені сварками і недомовками. Змія дуже не любить скандалів, воліючи спокій і умиротворення, тому потрібно обов'язково помиритися з близькими та друзями.

Лад і гармонія в родині, взаєморозуміння і свято у вузькому сімейному колі точно сподобаються їй більше, ніж галаслива компанія з малознайомих людей, не пов'язаних між собою дружніми чи кровними узами.

Генеральне прибирання

Змія - дуже охайна і навіть кілька разів на рік змінює шкіру, тому китайські мудреці радять обов'язково присвятити передноворічний час генеральному прибиранню дому. До 31 грудня слід встигнути вимести і викинути разом зі сміттям, пилом і мотлохом все невезіння, яке траплялося в попередньому році - Дракон буде радий гідним проводам, а Змія задоволена наданими почестями.



Де зустрічати Новий рік Змії?

Змія не любить великих і гучних компаній і відкритого простору, люблячи самоту в заростях високої трави. Гучний сміх, музика і танці стомлюють і дратують Змію, яка віддає перевагу сімейним цінностям. Тому ідеальним способом зустріти рік Змії стане затишне свято в родинному колі.

Оскільки прийдешні 365 днів повинні пройти під водяним знаком, непогано відзначати Новий рік біля водойми: річки, ставка, озера, в замиському будинку або на дачі.

У кожному разі, краще не влаштовувати галасливих застіль, обмежившись затишним оточенням рідні та найближчих друзів.

Однак навіть для себе обов'язково потрібно прибрати і прикрасити оселю, продумати новорічний стіл і святкові вбрання. Змія не любить ліних нечупар, але ніколи не залишить без уваги вишукану і комфортну обстановку й атмосферу.

Як прикрасити будинок, ялинку і стіл у новорічну ніч?

Стіл слід покрити гарною скатертиною, обов'язково з тканини. Ніякої клейонки і кричущих забарвлень. Змія буде рада благородному льону приглушених відтінків.

Ідеально буде, якщо в новорічну ніч року Змії на столі стоятиме найкращий кришталь і порцеляна.

Прикрашаючи новорічну ялинку, важливо не переборщити з декором. Саме для року Змії оптимальним варіантом стануть прикраси в одній колірній гамі.



Основні кольори року Чорної Водяний Змії - чорний, сірий, синій, блакитний, зелений. Крім того, рептилія любить блискучі золоті та срібні відтінки, а червоний колір за китайською традицією завжди приносить удачу.

Змія небайдужа до води, тому на стіл можна поставити кімнатний фонтанчик або посудину з кількома плаваючими свічками.

Як вибрати вбрання в новорічну ніч?

Краще за все віддати перевагу улюбленим кольорам Змії, до яких належать чорний, сірий, синій, блакитний, зелений, сріблястий, золотавий і червоний.

Вітаються люрекс, блискітки і пайетки, принти та візерунки, що нагадують шкіру рептилії. Однак не варто вдягати нічого зробленого з натуральної зміїної шкіри - це навряд чи сподобається новорічній гості.













Пухнасті кофтинки і вовняні светри краще залишити для іншого разу - матеріали та тканини мають бути гладенькими, бажано блискучими.

Не варто також забувати про срібні та золоті прикраси, відблиск яких схожий на переливи зміїної луски.

Жук І.А., викладач німецької мови

ПРО ЗАБОРОНУ ПАЛІННЯ

16 грудня 2012 року вступив в дію Закон України «Про внесення змін до деяких законів України щодо вдосконалення окремих положень про обмеження місць куріння тютюнових виробів». Закон розширює перелік громадських місць, в яких заборонено куріння, а також куріння електронних сигарет і кальянів:

-  у ліфтах і таксофонах;
-  у закладах охорони здоров'я;
-  у навчальних та освітньо-виховних закладах;
-  на дитячих майданчиках;
-  на спортивних майданчиках, стадіонах, у приміщеннях відкритих та закритих спортивних споруд;
-  у під'їздах житлових будинків;
-  у підземних переходах;
-  у громадському транспорті (включаючи транспорт міжнародного сполучення);
-  у закритих приміщеннях закладів громадського харчування;
-  у приміщеннях закладів культури;
-  на зупинках громадського транспорту;
-  у приміщеннях органів державної влади та органів місцевого самоврядування, інших державних установ.

Громадян, які порушують Закон, каратимуть штрафом – від 51 до 170 гривень.

Обов'язок виловлювати і перевиховувати курців покладений на міліцію, яка і має

визначати ступінь провини порушників закону та виписувати їм попередження або накладати адміністративний штраф.



За розміщення попільничок або невживання заходів з припинення куріння на підприємствах громадського харчування передбачено штраф – від 1 тисячі гривень до 10 тисяч гривень. Повністю заборонити куріння або відвести спеціальні місця для куріння (не більше 10% від площі приміщення), обладнані витяжною вентиляцією, а також розмістити наочну інформацію про розташування таких місць та про шкоду, яку завдає здоров'ю людини куріння тютюнових виробів, повинні у приміщеннях організацій всіх форм власності, готелів, гуртожитків, у аеропортах та на вокзалах.

Гавриленко Н.І., заступник
директора з виховної роботи



ПАМ'ЯТКА ПІШОХОДА

1. Пішохід повинен рухатися тротуаром, тримаючись праворуч.

2. Ні в якому разі не можна перебігати проїзну частину — це дуже небезпечно.

3. Не можна виходити на проїзну частину перед автобусом, що стоїть. Водій, який об'їжджатиме автобус, вчасно не помітить вас і не встигне загальмувати.

4. Якщо поблизу немає пішохідного переходу, то, підійшовши до проїзної частини вулиці, слід спочатку подивитися ліворуч, переконатися у відсутності транспорту, потім дійти до її середини, подивитися праворуч і, переконавшись у безпеці, дійти до кінця проїзної частини.

5. Якщо на вулиці є підземний пішохідний перехід, обов'язково користуйтеся ним, переходячи вулицю.

6. Чекаючи автобус або тролейбус потрібно на спеціально вказаних зупинках, не виходячи з тротуару на проїзну частину.

7. Не можна перебігати дорогу перед транспортом, що рухається, — автомобіль зразу зупинити неможливо. Запам'ятай, що взимку це набагато небезпечніше.

8. У місцях, де встановлено світлофори, пішохід має користуватися його сигналами.

Переходити дорогу можна лише на зелене світло, переконавшись, що транспорт зупинився.

Червоне світло забороняє переходити дорогу.

На жовте світло переходити дорогу забороняється, але якщо воно загорілось, коли пішохід дійшов до середини дороги, він має зупинитися і дочекатися зеленого світла.

Основні правила поведінки в транспорті:

- Коли транспорт підходить, не намагайтеся стати в першому ряду нетерплячої юрби – вас можуть штовхнути під колеса.

- Не засинайте під час руху: не так небезпечно проспати свою зупинку, як дістати травму під час різкого гальмування або маневру.

- Не притуляйтеся до дверей, намагайтеся під час руху не стояти в проході або на східцях транспортних засобів.



- Уникайте порожніх автобусів, трамваїв, тролейбусів і вагонів метро.

- Небезпека в пасажирському транспорті може чекати на вас не тільки у випадку порушення водієм правил дорожнього руху, але і йти від пасажирів, які знаходяться поряд. При перших намаганнях завести з вами знайомство людини, яка вам не сподобалася, рішуче обірвіть її. Але не вступаєте з нею в суперечки, не конфліктуєте – зробіть вигляд, що нічого не трапилось, і перейдіть на інше місце. Якщо домагання продовжуються, то краще вийти на людній зупинці, залишивши незнайомця в автобусі.

- Оберігайте свої валізи та кишені в переповненому транспорті, не перекидайте сумку за спину. При вході й виході з транспортного засобу будьте особливо пильні.

- Якщо помітите, що, незважаючи на ваші пересування, хтось все-таки виявляється поряд, постійно контролюйте свої речі, пересядьте в інший автобус або, зробивши вигляд, що виходите, пропустіть підозрілу особу вперед.

- Якщо ви бажаєте скористатися таксі, то гроші для оплати намагайтеся приготувати заздалегідь.

- Не показуйте стороннім свій гаманець і місце його зберігання.

У таксі, якщо воно вільне, сідайте на задне сидіння. Якщо у таксі, яке ви зупинили, вже знаходиться компанія збуджених або підпилих людей, краще відмовитись від поїздки, назвавши протилежний напрям.



ДОРОГА НЕ ПРОЩАЄ ПОМИЛОК

"Пішоходи повинні переходити проїзну частину по пішохідних переходах, у тому числі підземних і надземних, а у разі їх відсутності - на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя. Якщо в зоні видимості немає переходу або перехрестя, а дорога має не більше трьох смуг



руху для обох його напрямків, дозволяється переходити її під прямим кутом до краю проїзної частини в місцях, де дорогу добре видно в обидва боки, і лише після того, як пішохід упевниться у відсутності небезпеки. Зважайте на те, що на слизькій чи мокрій дорозі миттєво зупинити автомобіль неможливо, адже його гальмівний шлях збільшується щонайменше вдвічі.

" Пішоходи повинні рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку.

Якщо немає тротуарів, пішохідних доріжок або пересуватися по них неможливо, пішоходи можуть в один ряд узбіччям, тримаючись якомога правіше, а у разі його відсутності або неможливості рухатися по ньому - по краю проїзної частини назустріч руху транспортних засобів. При цьому треба бути обережним і не заважати іншим учасникам дорожнього руху, поступатись дорогою транспорту, який рухається, по можливості залишивши проїзну частину.

" За межами населених пунктів пішоходи, які рухаються узбіччям чи краєм проїзної частини, повинні йти назустріч руху транспортних засобів.

" У темну пору доби та в умовах недостатньої видимості пішоходи, які

рухаються проїзною частиною чи узбіччям, повинні виділити себе, а за можливості мати на зовнішньому одязі світлоповертальні елементи, використовувати ліхтар для своєчасного їх виявлення іншими учасниками дорожнього руху.



Особливе прохання до велосипедистів та водіїв мопедів - при несприятливих погодних умовах утримуйтеся від їзди на велосипедах та мопедах.

" Пам'ятайте: мопеди і велосипеди повинні бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами: спереду - білого кольору, по боках - оранжевого, ззаду - червоного.

" Для руху в темну пору доби та в умовах недостатньої видимості на мопеді необхідно увімкнути освітлення, на велосипеді - ліхтар (фару).

" Особи, які рухаються узбіччям чи краєм



проїзної частини та ведуть мотоцикл, мопед або велосипед, повинні пересуватися в напрямку руху транспортних засобів.

Тож, будьте пильними і уважними на дорогах, не нехуйте Правилами дорожнього руху! Адже дорога помилок не прощає.

Гавриленко Н.І., заступник
директора з виховної роботи



Спортивний калейдоскоп

СИЛЬНІ В НАВЧАННІ – СИЛЬНІ В СПОРТІ

12-13 грудня збірна команда



Полтавського технікуму харчових технологій НУХТ взяла участь у першості з гирьового



Спортсмени Полтавського технікуму харчових технологій НУХТ взяли участь у II чемпіонаті України з армспорту серед студентів вищих навчальних закладів України I–IV рівнів акредитації.

У змаганнях, що відбулися у місті Харкові 7-8 грудня, брали участь 55 вищих навчальних закладів України - близько 400 спортсменів.

До складу команди технікуму увійшли дві спортсменки: студентка 1 курсу - кандидат у майстри спорту Калашнікова Юлія та студентка 2 курсу - кандидат у майстри спорту Грицай Тетяна.

спорту в залік обласної спартакіади ВНЗ I-II рівнів акредитації.

Про запеклість боротьби свідчить той факт, що у змаганнях брали участь майстри спорту та майстри спорту міжнародного класу.

У ваговій категорії до 75 кілограмів, студент 3 курсу – кандидат у майстри спорту Стронський Владислав став срібним призером, поступившись першістю чемпіону Світу серед дорослих спортсменів.

Молода команда, що складалася в основному зі студентів першого та другого курсів, посіла 5 загальнокомандне місце. Спортсмени виконали один кандидатський та два перші розрядні нормативи.

СИМПАТИЧНІ, РОЗУМНІ, СИЛЬНІ

Зайнявши відповідно 4 та 6 місця у своїх вагових категоріях, дівчата у командному заліку піднялися досить високо, випередивши інші команди вищих навчальних закладів, що виступали повним складом 18 чоловіків та 8 дівчат.

Вітаємо спортсменок з успішним виступом на чемпіонаті України, а також усіх



спортсменів з наступаючими Новорічними святами.

Шерстюк О.М., викладач фізвиховання



ОСОБЛИВОСТІ СКЛАДАННЯ НОВОРІЧНОГО МЕНЮ НА 2013 РІК

Що приготувати на Новий рік, як сервірувати і прикрасити святковий стіл, як скласти ідеальне новорічне меню 2013... Питань багато, а часу на пошуки правильних рішень залишається з кожним днем все менше і менше.

Домогтися успіху в приготуванні нам допоможе грамотно складене новорічне меню 2013.

Наступаючий рік - рік чорної водяної Змії, яка, як відомо, є дуже норвливою і вимогливою, тому варто заздалегідь подбати про те, як відсвяткувати Новий 2013 рік.



страв на столі має залежати від кількості гостей та тривалості застілля. Чим раніше сідають за стіл і пізніше його покидають, тим більше на ньому має бути страв.

Закуси на Новий рік

Цікаво виглядають і всілякі канапе з м'якого вершкового сиру і червоної риби - гості змагаються таке частування «на ура». Що стосується ікри, то вередливій Змії набагато більше сподобається подача у витончених тарталетках, ніж на шматочках «батона» з маслом.

Не забудьте порадувати Змію і стравами з яєць - наприклад, класикою являють фаршировані тією ж ікрою або рибою яйця з вершковим сиром.

Копелець Ю.О., викладач технології харчування



Складаємо новорічне меню 2013

У кожній сім'ї є свої традиції святкування. Дехто не уявляє Нового року без олів'є і холодцю, в інших люблять експериментувати і намагаються кожен рік придумувати щось нове. Кількість

Посміхніться!

- Люба, що подарувати тобі на Новий рік?
- Ой, милий, ну я навіть не знаю ...
- Добре, даю тобі ще рік на роздуми.

- Любий, я так хочу на Новий Рік... шубу...
- Моя ти господине! Завтра ж піду куплю буряк і оселедець!

Здравствуй, Дедушка Мороз!

— Возможно, я в прошлом году неправильно написал слово Porsche.



Редакційна колегія:

Голова редакційної ради: Бессараб Н.В.

Літературний редактор: Гавриленко Н.І.

Комп'ютерний набір: Бортник С.

Члени редакційної ради: Бокоч І., Федоров В.

Коректор: Жук І.А.,

Комп'ютерна верстка: Павленко М.І.